હાઈપોગ્લાયસેમિઆની સારવાર

હળવો હાઈપોગ્લાયસેમિઆ તેની જાતે સારવાર થઈ શકે છે

મોં વાટે 15 – 20 ગ્રામ ઝડપથી કામ કરતો કાર્બોદિત પદાર્થ

4 -5 મોટી જેલી બેબિઝ અથવા
200mls નારંગીનો સાંદ્ર રસ અથવા
ગ્લુકોજેલની 2 ટ્યૂબ અથવા
4 – 6 ગ્લુકોઝની ટૅબ્લેટ્સ

10 મિનિટ બાદ લોહીમાં ગ્લુકોઝ ફરીથી તપાસો

- BG 3.5 mmol/lથી ઓછી → ઉપર પ્રમાણે ઝડપથી કામ કરતા કાર્બોદિત પદાર્થનું પુનરાવર્તન કરો
- BG 3.5 mmol/lથી વધારે → ત્યારબાદ મધ્યમ ઝડપે કામ કરતો 20g કાર્બોદિત પદાર્થ લો, દા.ત. બ્રેડ, બિસ્કીટ, દૂધ અથવા આગામી ભોજન

જો લોહીમાં ગ્લુકોઝ નિર્ધારિત લક્ષ્ય કરતાં નીચે જ રહે તો આગામી 24 કલાકમાં વધુ નિયમિતપણે લોહીમાં ગ્લુકોઝ પર નજર રાખો.

તીવ્ર હાઈપોગ્લાયસેમિઆ જાતે સારવાર ન થઈ શકે

ગળી શકે છે - મૌખિક સારવાર આપો અને હાઈપોનું નિવારણ ન થાય ત્યાં સુધી એ વ્યક્તિ સાથે રહો. → મોં વાટે 15 – 20 ગ્રામ ઝડપથી કામ કરતો કાર્બોદિત પદાર્થ

ગળી શકતા નથી

999 ઍમ્બ્યુલન્સનો નંબર ડાયલ કરો અને વ્યક્તિને રિકવરીની સ્થિતિમાં રાખો.

શું ગ્લુકાજૅન હાઈપો કિટ્સ ઉપલબ્ધ છે?
તેનો ઉપયોગ કરવાનો આત્મવિશ્વાસ છે?
શું ગ્લુકાજૅન કિટની તારીખ બરાબર છે?
યાદ રહે કે શરીરમાં આલ્કોહૉલ હશે તો ગ્લુકાજૅન બરાબર કામ કરશે નહિ.

- બધામાં હા → ગ્લુકાજૅન આપો ગ્લુકાજૅન 10થી 15 મિનિટની અંદર કામ કરશે
- કોઈ પણને ના → પૅરામેડિક્સ આવે નહિ ત્યાં સુધી તે વ્યક્તિ સાથે રહો

સભાન

હા

ઝડપથી કામ કરતો 20g કાર્બોદિત પદાર્થ અને મધ્યમ ઝડપે કામ કરતો 40g કાર્બોદિત પદાર્થ દા.ત. 20g નારંગીનો રસ (સાંદ્ર) વત્તા જાડા ટોસ્ટની 2 સ્લાઈસ

સારવારની યોજના વિશે પૅરામેડિક્સ સાથે ચર્ચા કરો. આગામી 24 કલાક માટે દર 2 કલાકે લોહીમાં ગ્લુકોઝનાં વાચનો પર નજર રાખો. ડાયબિટીસ ટીમનો સંપર્ક કરો.