ਹਾਈਪੋਗਲੀਸੇਮੀਆ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਹਲਕੇ ਹਾਈਪੋਗਲੀਸੇਮੀਆ ਦਾ ਖੁਦ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਗੰਭੀਰ ਹਾਈਪੋਗਲੀਸੇਮੀਆ ਵਿੱਚ

ਇਸਨੂੰ ਨਿਗਲ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਹਾਈਪੋ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ

ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ 15 - 20 ਗ੍ਰਾਮ ਤੇਜ਼ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

4 -5 ਵੱਡੇ ਜੈਲੀ ਬੇਬੀਜ਼ ਜਾਂ
200 ਮਿਲੀ ਸੰਤਰੇ ਦਾ ਗਾੜ੍ਹਾ ਜੂਸ ਜਾਂ
2 ਟਿਊਬ ਗਲੂਕੋਜੈਲ ਜਾਂ
ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀਆਂ 4 - 6 ਗੋਲੀਆਂ

10 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਬਲੱਡ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

<3.5 mmol/l ਤੋਂ ਘੱਟ BG

ਉਪਰੋਕਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ

>3.5 mmol/l ਤੋਂ ਵੱਧ BG

20 ਗ੍ਰਾਮ ਮੱਧਮ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਲਵੋ ਜਿਵੇਂ ਰੋਟੀ, ਬਿਸਕੁਟ, ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਅਗਲਾ ਭੋਜਨ

ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਜੇਕਰ BG ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਚੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਨਿਗਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ

999 ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਡਾਇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਿਕਵਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ

ਕੀ ਗਲੂਕਾਜਨ ਹਾਈਪੋ ਕਿੱਟ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?
ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਹੈ?
ਕੀ ਗਲੂਕਾਜਨ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਹੀ ਹੈ?
ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਗਲੁਕਾਜਨ ਉਦੋਂ ਕੰਮ

ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਹਾਂ

ਗਲੂਕਾਜਨ ਦੇਣਾ ਗਲੂਕਾਜਨ 10 - 15 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ

ਕਿਸੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੀ

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਸ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ

ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ

ਹਾਂ

20 ਗ੍ਰਾਮ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਅਤੇ 40 ਗ੍ਰਾਮ ਮਧਮ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ 20ਗ੍ਰਾਮ ਸੰਤਰੇ ਦੇ ਜੂਸ (ਗਾੜ੍ਹਾ) ਦੇ ਨਾਲ ਮੋਟੇ ਟੋਸਟ ਦੇ 2 ਟੁਕੜੇ

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਹਰ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਬਲੱਡ ਗੁਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਲਵੋ। ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।